

2020年度 薬膳初級講座 カリキュラム

	日程	10：00～12：30	13：30～16：00
1	5/31	オリエンテーション 中医学とは、弁証論治	中医学概論、陰陽論
2	6/7	整体観念、五行学説	身体の仕組み 【蔵象学説①】
3	7/5	身体の仕組み 【蔵象学説②】	身体の仕組み 【気血津液】
4	8/2	健康とは、病気とは 【病気の原因】	【中医学入門まとめ】
5	9/6	不調の原因と変化 【病機と予防】	身体の見方 【診断学】
6	10/4	身体の状態を考える 【八綱弁証】	身体の状態を考える 【気血津液弁証】
7	10/18	実習と養生法①	臓腑弁証①
8	11/8	中医栄養学	中医薬膳学
9	11/22	実習と養生法②	臓腑弁証②
10	12/6	目的別薬膳と調理目的	中医薬膳基礎まとめ
11	12/20	実習と養生法③	中薬学・方剤学
12	1/17	実習と養生法④	風邪薬の使い分け
13	1/31	弁証施膳トレーニング	総まとめ